

สพ.ชัยภูมิ เขต 1
เลขที่ 1๕๑/๕๒
วันที่ 1 ส.ค. 2565

๐๑๘๒/๒๕
๕ ส.ค. ๒๕๖๕



ที่ ขย ๐๐๐๔/ว ๕๓๗

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดชัยภูมิ
ถนนองค์การบริหารสาย ๒ ขย ๓๖๐๐๐

๒๓

กรกฎาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์การจัดโครงการเส่งนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๕

เรียน สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชัยภูมิ เขต ๑

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์

จำนวน ๑ ฉบับ

๒.รายละเอียดแนวทางการดำเนินการ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วย กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ได้มอบหมายให้สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดชัยภูมิ ดำเนินการจัดโครงการเส่งนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๕ ในระดับจังหวัด ครอบคลุม ทุกจังหวัดในประเทศไทย เพื่อส่งเสริมกิจกรรมป้องกันโรค หลอดเลือดสมอง โดยให้ประชาชนทั้งประเทศออกกำลังกายและเล่นกีฬา เพื่อให้มีสุขภาพดีห่างไกลโรค เป็นการลดอัตราการพิการและเสียชีวิต นั้น

เพื่อให้การดำเนินโครงการฯ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และบรรลุตามวัตถุประสงค์ สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดชัยภูมิ จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านประชาสัมพันธ์ ให้บุคลากรภายในหน่วยงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง เข้าร่วมโครงการเส่งนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๕ โดยสามารถลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมผ่าน แอปพลิเคชัน calories credit challenge ได้ตั้งแต่วันที่ ๒๘ กรกฎาคม - ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ และมีกำหนดจัดกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ในพื้นที่พร้อมกันทั่วประเทศ วันที่ ๓๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางณัฏฐ์ชุตานันทน์)

ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดชัยภูมิ

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาด้านกีฬาและนันทนาการ

โทร. ๐-๔๔๘๑-๑๒๑๘

โทรสาร.๐-๔๔๘๑-๖๓๑๖



**CALORIES
CREDIT**
CHALLENGE



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

**WALK
RUN
BIKE**
FIGHTING STROKE

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

ร่วมกับ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ขอเชิญชวนประชาชนร่วมสะสมแคลอรีเครดิตผ่านแอปพลิเคชัน CCC ในกิจกรรม

WALK RUN BIKE **FIGHTING STROKE** แผ่นดินไทยไร้สโตรค

ภายใต้โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8
เฉลิมพระเกียรติ "แผ่นดินไทย ไร้สโตรค"

ชิงโล่รางวัลเกียรติยศจาก
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

เมืองกีฬา 16 จังหวัด

(รวม 6 รางวัล)

ประเภท **จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมสูงสุด** (จำนวน 3 รางวัล)

ประเภท **จำนวนแคลอรีสะสมสูงสุด** (จำนวน 3 รางวัล)

อันดับที่ 1 - 3

(แต่ละประเภท)

* กรุงเทพมหานคร สุพรรณบุรี ชลบุรี จันทบุรี เชียงราย
นครราชสีมาบุรีรัมย์ อุบลราชธานี ศรีสะเกษ อุตรดิตถ์ ตราชบุรี
ภูเก็ต สงขลา พัทลุง และยะลา

จังหวัดอื่นๆ 61 จังหวัด

(รวม 10 รางวัล)

ประเภท **จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมสูงสุด** (จำนวน 5 รางวัล)

ประเภท **จำนวนแคลอรีสะสมสูงสุด** (จำนวน 5 รางวัล)

อันดับที่ 1 - 5

(แต่ละประเภท)

OVER ALL

(รวม 6 รางวัล)

ประเภท **Over All ชาย** (จำนวน 3 รางวัล)

ประเภท **Over All หญิง** (จำนวน 3 รางวัล)

อันดับที่ 1 - 3

(แต่ละประเภท)

รวม
22
รางวัล

ระยะเวลาการสะสม CALORIES
28 ก.ค. - 30 ต.ค. 2565

ส่งผลการสะสม CALORIES
ผ่านแอปพลิเคชัน CCC





**CALORIES
CREDIT**
CHALLENGE



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

**WALK
RUN
BIKE 3**
FIGHTING STROKE

กติกากการตัดสิน

ประเภท

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมสูงสุด

ตัดสินจาก

จำนวนร้อยละของสมาชิก CCC แต่ละจังหวัด

(จำนวนสมาชิก CCC แต่ละจังหวัด/จำนวนประชากรทั้งหมดของจังหวัด)

ประเภท

จำนวนแคลอรีสะสมสูงสุด

ตัดสินจาก

แคลอรีสะสมเฉลี่ยรายบุคคล

(แคลอรีรวมทุกคนตลอด 3 เดือน / จำนวนผู้เข้าร่วมที่ส่งผลสะสมแคลอรี)

*หมายเหตุ

จำนวนแคลอรีสะสมผ่านแอปพลิเคชัน CCC ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมการแข่งขันออกกำลังกายของแต่ละจังหวัด ในช่วงระหว่างวันที่ ๒๑ - ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ จะนำไปรวมเป็นแคลอรีของเขตสุขภาพ เพื่อเป็นเกณฑ์พิจารณาอันดับด้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว Application Score ๑๐๐ คะแนน จำนวนแคลอรีรวมของผู้ร่วมกิจกรรม

ระยะเวลาการสะสม CALORIES
28 ก.ค. - 30 ต.ค. 2565

ส่งผลการสะสม CALORIES
ผ่านแอปพลิเคชัน CCC





มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



WALK
⚡ RUN
BIKE B
FIGHTING STROKE

ช่วยกัน

WALK RUN BIKE B

FIGHTING STROKE

ชัยภูมิ

โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ

รายละเอียด&คุณสมบัติ

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา จัดกิจกรรมการแข่งขันออกกำลังกายสะสมแคลอรีผ่านแอปพลิเคชัน Calories Credit Challenge : CCC ในโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ “แผ่นดินไทย ไร้สโตรค” จัดโดยคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล โดยกำหนดระยะเวลาการแข่งขันสะสมแคลอรี วันที่ ๒๘ กรกฎาคม - ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ โดยชิงโล่รางวัลจากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา จำนวน ๒๒ รางวัล ได้แก่

๑) การแข่งขันออกกำลังกายสะสมแคลอรีในกลุ่มจังหวัดเมืองกีฬา ๑๖ จังหวัด (กรุงเทพมหานคร สุพรรณบุรี ชลบุรี จันทบุรี เชียงราย นครราชสีมา บุรีรัมย์ อุบลราชธานี ศรีสะเกษ อุตรดิตถ์ ตราชู ภูเก็ต สงขลา พัทลุง และยะลา) รวมจำนวน ๖ รางวัล ประกอบด้วย

๑.๑) ประเภทจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมสูงสุด จำนวน ๓ รางวัล (อันดับที่ ๑-๓)

๑.๒) ประเภทจำนวนสะสมแคลอรีสูงสุด จำนวน ๓ รางวัล (อันดับที่ ๑-๓)

๒) การแข่งขันออกกำลังกายสะสมแคลอรีในกลุ่มจังหวัดอื่น ๆ ๖๑ จังหวัด รวมจำนวน ๑๐ รางวัล ประกอบด้วย

๒.๑) ประเภทจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมสูงสุด จำนวน ๕ รางวัล (อันดับที่ ๑-๕)

๒.๒) ประเภทจำนวนสะสมแคลอรีสูงสุด จำนวน ๕ รางวัล (อันดับที่ ๑-๕)

๓) รางวัลประชาชนออกกำลังกายสะสมแคลอรี Over All รวมจำนวน ๖ รางวัล ประกอบด้วย

๓.๑) ประเภท Over All ชาย จำนวน ๓ รางวัล (อันดับที่ ๑-๓)

๓.๒) ประเภท Over All หญิง จำนวน ๓ รางวัล (อันดับที่ ๑-๓)

* หมายเหตุ ทั้งนี้ จำนวนแคลอรีสะสมผ่านแอปพลิเคชัน CCC ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมการแข่งขันออกกำลังกายของแต่ละจังหวัดในช่วงระหว่างวันที่ ๒๑ - ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ จะนำไปรวมเป็นแคลอรีของเขตสุขภาพ เพื่อเป็นเกณฑ์พิจารณามอบถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว Application Score ๑๐๐ คะแนน จำนวนแคลอรีรวมของผู้ร่วมกิจกรรม

วิธีการสมัครเข้าร่วมกิจกรรม

ร่วมสะสมแคลอรีผ่านแอปพลิเคชัน Calories Credit Challenge หรือ CCC
ในโครงการ "Walk Run Bike Fighting Stroke ครั้งที่ ๘" ผ่านแอปพลิเคชัน CCC นี้

5 ขั้นตอน

CALORIES CREDIT CHALLENGE

โครงการพัฒนาแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการ
สถิติการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของประชาชน

CALORIES CREDIT CHALLENGE

1. Scan Now
2. ดาวน์โหลด APP CCC
3. เลือกวิธีสมัครโดย Email หรือ Line
4. กดเริ่ม ออกกำลังกาย
5. สะสมแคลอรี

แชร์ผล ออกกำลังกาย

Wลิกโดมตัวเอง
พลิกโดมประเทศไทย

CCC Thailand